

5 إشارات يومية قد تكشف عن تلف في الأعصاب

<https://misryoum.com> مصر اليوم المصدر:

تلعب الأعصاب دوراً جوهرياً في الجسم من خلال نقل الإشارات بين الدماغ وبقية الأعضاء، ما يسمح لنا بالحركة والإحساس وإصابات وتنظيم الوظائف الحيوية. ومع ذلك، قد تتعرض هذه الأعصاب للتلف نتيجة أمراض مزمنة كمرض السكري أو بسبب مباشرة، ما ينعكس في ظهور مجموعة من الأعراض التي لا ينبغي تجاهلها.

: الشعور بوخز أو خدر أو إحساس بالحرقان في الأطراف، خاصة اليدين والأعصاب من بين أبرز العلامات التي قد تشير إلى تلف والقدمين، وهو ما يُعرف أحياناً بـ«وخز الإبر». وقد يصاحبه شعور بالخدر أو فقدان الإحساس بدرجة الحرارة. كذلك، قد تظهر صعوبة في أداء الحركات البسيطة مثل حمل الأغراض أو السير بثبات، إذ يؤدي تأثير الأعصاب الحركية إلى ضعف في العضلات وفقدان التوازن.

الأكاديمية الأمريكية لطب الأعصاب تطلب من المشرعين تحسين الوصول إلى الرعاية في مجال الأعصاب اقرأ أيضاً:

الألم الحاد غير المبرر، خاصة في الذراعين أو الساقين، هو أيضاً مؤشر محتمل، ويختلف في طبيعته عن الألم العضلات المعتادة، حيث يوصف عادة بأنه يشبه الصدمات الكهربائية أو الحرق. وفي بعض الحالات، يؤثر تلف الأعصاب على الوظائف التلقائية للجسم مثل الهضم أو التعرق أو التحكم بالثانة، وقد يصاحبه شعور بالدوخة أو اضطرابات في الجهاز الهضمي أو الوظيفة الجنسية.

إضافة إلى ذلك، قد يعاني المصاب من حساسية مفرطة لللمس أو فقدان جزئي للإحساس، ما يجعل بعض المناطق في الجسم شديدة الحساسية، بينها يصعب على المصاب تمييز موقع أطرافه دون النظر إليها، مما يزيد من خطر السقوط.

رغم أن الشفاء التام يعتمد على سبب ودرجة الإصابة، إلا أن التشخيص المبكر والعلاج السريع يمكن أن يقللا من الضرر ويحسنًا جودة الحياة. لذلك، يُنصح بمراجعة الطبيب فور ملاحظة أي من هذه الأعراض، حيث قد تتطلب الحالة علاجاً دوائياً أو تدخلاً جراحياً حسب كل حالة.