

---

## تدريبات تأهيلية للاعبى الزمالك استعدادا للموسم الجديد | موقع مصر اليوم الإخباري

المصدر: <https://misryoum.com> مصر اليوم | المصدر:

خضع لاعبو الفريق النول لكرة القدم بنادي الزمالك، لمجموعة من التدريبات التأهيلية خلال مران اليوم الثلاثاء، الذي أقيم على استاد الكلية الحربية في إطار الاستعداد للموسم الجديد.

وقسم الجهاز الفني للفريق للاعبين إلى أربع مجموعات، و تم التركيز على خوض عدد من التدريبات التأهيلية والبدنية بشكل تدريجي ضمن البرنامج الموضوع للاعبين في بداية فترة الإعداد.

ويلتقي فريق الزمالك ودياً مع نظيره أورانج، في تمام الثامنة مساء يوم الجمعة المقبل، على استاد الكلية الحربية في إطار الاستعداد للموسم الجديد.